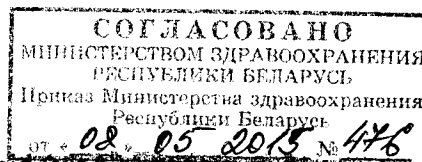


ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ
(ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА)

ГЕМАТОВИТ



Общая характеристика.

Международное непатентованное название. Ascorbic acid (vit C).

Описание. Плитка, разделенная рисками на четыре части, темно-коричневого цвета, с характерным запахом, сладкого вкуса.

Состав на одну плитку: аскорбиновая кислота – 120 мг;
вспомогательные вещества: альбумин черный пищевой, молоко цельное сгущенное с сахаром, сахар-песок, патока крахмальная карамельная, ароматизатор «Ванилин».

Форма выпуска. Плитка.

Код АТХ. A11GA01. Витамины. Аскорбиновая кислота (витамин С).

Фармакологические свойства. Фармакодинамика. Аскорбиновая кислота — жизненно необходимый водорастворимый витамин, который не синтезируется в организме человека, а поступает только с пищей.

Аскорбиновая кислота является кофактором некоторых реакций гидроксирования и амидирования – переносит электроны на ферменты, снабжая их восстановительным эквивалентом. Участвует в реакциях гидроксирования пролиновых и лизиновых остатков проколлагена с образованием гидроксипролина и гидроксизина (пострансляционная модификация коллагена), окислении боковых цепей лизина в белках с образованием гидрокситриметиллизина (в процессе синтеза картинина), окислении фолиевой кислоты до фолиновой, в детоксикации многочисленных ксенобиотиков микросомальной системой печени и гидроксировании дофамина с образованием норадреналина.

Аскорбиновая кислота участвует в метаболизме фенилаланина, тирозина, утилизации углеводов, синтезе липидов и белков, а также в сохранении целостности кровеносных сосудов.

Витамин С необходим для биосинтеза нейротрансмиттера 5-гидрокситриптамина из триптофана и карнитина из лизина и метионина.

Витамин С играет важную роль в метаболизме ионов металлов, а также необходим для нормальной функции лейкоцитов.

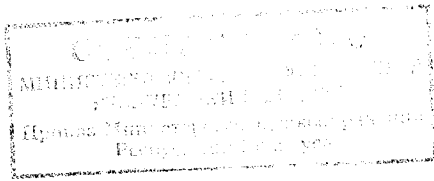
Повышает активность амидирующих ферментов, участвующих в процессинге окситоцина, антидиуретического гормона и холицитокинина. Участвует в стероидогенезе в надпочечниках.

Восстанавливает Fe^{3+} до Fe^{2+} в кишечнике, способствуя его всасыванию.

Основная роль в тканях – участие в синтезе коллагена, протеогликанов и других органических компонентов межклеточного вещества зубов, костей и эндотелия капилляров.

Аскорбиновая кислота участвует во многих окислительно-восстановительных реакциях, оказывает неспецифическое общестимулирующее влияние на организм. Повышает адаптационные способности организма и его сопротивляемость к инфекциям; способствует процессам регенерации.

Фармакокинетика. Кислота аскорбиновая всасывается на всем протяжении желудочно-кишечного тракта, преимущественно в тонком кишечнике: уже через 30-60 мин. Период полувыведения витамина С - 4-7 часов после его приема. Избыток выводится с мочой в виде кислоты аскорбиновой и ее метаболитов: треоновой, ксилоновой, ликсоновой и щавелевой кислот. С увеличением дозы до 200 мг и более всасываемость кислоты аскорбиновой уменьшается. Всасывание также может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии.



Показания к применению. Применяют в качестве лечебно-профилактического средства при повышенной физической или нервно-психической нагрузке, в период выздоровления, после перенесенного инфекционного заболевания и для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям.

Способ применения и дозы. Внутрь, детям старше 3 лет — по одной части плитки (30 мг аскорбиновой кислоты) три раза в день; взрослым — по две-три части плитки (60-90 мг аскорбиновой кислоты) три раза в день.

Продолжительность приема определяется врачом.

Применение во время беременности и кормления грудью. При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка.

Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты (рекомендуется не превышать кормящей матерью ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте. Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте в период лактации – 80 мг).

Побочное действие. *Аллергические реакции:* кожные высыпания, отек Квинке, крапивница, иногда – анафилактический шок при сенсibilизации.

Со стороны центральной нервной системы: головная боль, повышенная возбудимость, нарушения сна.

Со стороны мочевыделительной системы: умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут. аскорбиновой кислоты), повреждение гломерулярного аппарата почек, кристаллурия, образование уратных и/или оксалатных конкрементов в почках и мочевыводящих путях.

Со стороны пищеварительной системы: при приеме в дозе свыше 1000 мг аскорбиновой кислоты – изжога, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, язва слизистой оболочки ЖКТ, спазмы желудка.

Со стороны эндокринной системы: повреждение инсулярного аппарата поджелудочной железы вплоть до появления сахарного диабета.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: тромбоз, при применении в высоких дозах артериальная гипертензия, дистрофия миокарда, микроангиопатии, миокардиодистрофия.

Со стороны системы кроветворения: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия, гемолитическая анемия (при дефиците глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы).

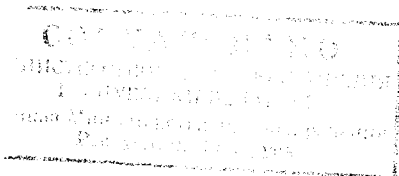
Прочие: гипervитаминоз, ощущение жара, приливы и покраснения кожи, иногда боли в спине; при длительном применении больших доз — задержка натрия (Na^+) и жидкости, нарушение обмена цинка (Zn^{2+}), меди (Cu^{2+}).

Противопоказания. Повышенная чувствительность к аскорбиновой кислоте и другим компонентам лекарственного средства, тромбоз, тромбофлебит, гипероксалурия, нефролитиаз, гемохроматоз.

Лекарственное средство не следует принимать лицам с непереносимостью лактозы и сахарозы (редкая врожденная непереносимость галактозы, дефицит Larr лактазы или мальабсорбция глюкозы-галактозы, редкая врожденная непереносимость фруктозы и недостаточность сахаразы-изомальтазы).

Лекарственное средство противопоказано пациентам с сахарным диабетом.

Передозировка. Симптомы передозировки возникают при применении более 1 г аскорбиновой кислоты в сутки (более 8 плиток лекарственного средства ГЕМАТОВИТ). Возможно развитие следующих симптомов: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, язва слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг аскорбиновой кислоты в сутки – 5 плиток лекарственного средства ГЕМАТОВИТ). Снижение



проницаемости капилляров, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий. Изменение лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

Лечение: отмена препарата, промывание желудка, щелочное питье, прием активированного угля или других сорбентов, симптоматическая терапия.

Меры предосторожности. Следует соблюдать осторожность при назначении пациентам с повышенной свертываемостью крови.

При приеме больших доз и длительном применении лекарственного средства следует контролировать функцию почек и уровень артериального давления, а также функцию поджелудочной железы.

Повышенное потребление аскорбиновой кислоты в течение длительного периода может привести к увеличению почечного клиренса и дефициту аскорбиновой кислоты при резкой отмене лекарственного средства.

Большие дозы аскорбиновой кислоты связаны с образованием камней оксалата кальция в почках. Длительное применение лекарственного средства (более 2 недель) может вызвать повреждение эмали зубов.

Лекарственное средство применять с осторожностью при дефиците глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Лекарственное средство ГЕМАТОВИТ не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Лекарственное средство ГЕМАТОВИТ не следует применять пациентам с повышенным содержанием железа в организме.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и ЛДГ).

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. В состав лекарственного средства ГЕМАТОВИТ входит аскорбиновая кислота.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т. ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) — производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Влияние на способность вождения автомобилем и работу с движущимися механизмами. Не влияет.

Условия хранения и срок годности. В защищенном от света и влаги месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности – 18 месяцев. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек. Без рецепта врача.

Упаковка. Плитка 50 г в упаковке № 1.

Информация о производителе. ОАО «Экзон», Республика Беларусь,
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.

