



ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ (информация для специалиста)

Подорожник с витамином С

Общая характеристика.

Международное непатентованное название.-----

Описание. Густая, однородная, прозрачная жидкость коричневого цвета, сладкого своеобразного вкуса. Допускается в процессе хранения образование осадка и/или помутнение.

Форма выпуска. Сироп.

Состав 200 мл:

Экстракт листьев подорожника большого жидкий водный (1:10) – 98,25 г, аскорбиновая кислота – 0,79 г; вспомогательные вещества: сахар белый кристаллический – 162,43 г, калия сорбат (E202).

Код классификации лекарственного средства. АТХ R05CA.

Фармакотерапевтическая группа. Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Отхаркивающие средства.

Фармакологические свойства.

Фармакодинамика. Листья подорожника большого содержат танины, полисахариды, флавоноиды, аукубин, бензойную, салициловую и другие кислоты, слизь и другие биологически активные вещества. Экстракт листьев подорожника большого усиливает секрецию бронхиальных желез, оказывает отхаркивающее действие, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его кислотность.

Аскорбиновая кислота участвует в ряде метаболических процессов, способствует повышению неспецифической резистентности организма.

Фармакокинетика. Экстракт листьев подорожника большого содержит различные биологически активные вещества, фармакокинетические исследования не проведены.

Всасывание аскорбиновой кислоты осуществляется в желудочно-кишечном тракте (преимущественно в тощей кишке) с последующим распределением по тканям организма. Аскорбиновая кислота метаболизируется преимущественно в печени в дезоксиаскорбиновую и далее в шавелевоуксусную кислоту и аскорбат-2-сульфат. Выводится почками, через кишечник, с потом, грудным молоком в виде кислоты аскорбиновой и метаболитов. Избыток аскорбиновой кислоты выводится с мочой в неизменном виде.

Показания к применению.

В комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Противопоказания.

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства. Гиперсекреция желудочного сока, гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, язва желудка или двенадцатиперстной кишки, рефлюкс-эзофагит.

Беременность, период лактации, детский возраст до 3 лет.

Сахарный диабет и состояния, сопровождающиеся повышенным содержанием сахара в крови; повышенная свертываемость крови, тромбоз, склонность к тромбозам, тромбозы; почечная недостаточность.

Способ применения и дозировка.

Перед употреблением взбалтывать.

Внутри, детям от 3 до 6 лет по 2,5 мл 3-4 раза в сутки,

детям старше 6 лет по 5 мл 3-4 раза в сутки,

взрослым по 15 мл 3-4 раза в сутки.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Применение во время беременности и кормления грудью.

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и лактации противопоказано.

Применение у детей. Лекарственное средство противопоказано для детей до 3 лет. Перед применением у детей старше 3 лет необходима консультация врача.

Побочное действие.

В связи с содержанием экстракта листьев подорожника большого возможны аллергические и анафилактические реакции, диспепсические расстройства (тошнота, изжога, боли в эпигастрии).

В связи с содержанием аскорбиновой кислоты возможны следующие нежелательные реакции:

Со стороны центральной нервной системы: при длительном применении больших доз (более 1000 мг) - головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница.

Со стороны мочевыделительной системы: умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут), при длительном применении больших доз - гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек.

Со стороны пищеварительной системы: при приеме внутрь - раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при длительном применении больших доз - тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, язва слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

Со стороны сердечно-сосудистой системы, при длительном применении больших доз - снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение АД, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий), тромбоз, артериальная гипертензия, дистрофия миокарда.

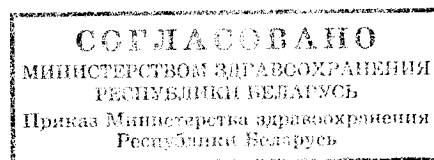
Аллергические реакции: кожная сыпь, гиперемия кожи, крапивница, отек Квинке, анафилактический шок.

Лабораторные показатели тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия, глюкозурия, у пациентов с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы может развиваться гемолиз эритроцитов.

Со стороны обмена веществ: нарушение обмена цинка, меди.

Прочие: угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.



Влияние на способность вождения автомобилем и работу с движущимися механизмами.
Исследования не проводились.

Меры предосторожности.

Не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту; не следует применять пациентам с повышенным содержанием железа в организме.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса. Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и ЛДГ).

Лекарственное средство содержит аскорбиновую кислоту. В связи с содержанием аскорбиновой кислоты необходимо соблюдать осторожность при назначении лекарственного средства пациентам с мочекаменной болезнью, заболеваниями почек, гемохроматозом, полицитемией, сидеробластной анемией, серповидноклеточной анемией, талассемией, гипероксалурией, дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, прогрессирующими злокачественными заболеваниями.

Лекарственное средство не следует принимать пациентам с непереносимостью фруктозы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией или дефицитом сахаразы-изомальтазы.

Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния (повышается температура, развиваются нарушения дыхания, появляется кашель с гнойной мокротой), необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

Передозировка.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

Симптомы передозировки возникают при применении более 1000 мг аскорбиновой кислоты в сутки (более 330 мл сиропа Подорожник с витамином С). Возможно развитие следующих симптомов: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг аскорбиновой кислоты в сутки – 200 мл сиропа Подорожник с витамином С). Передозировка аскорбиновой кислоты приводит к снижению проницаемости капилляров, повышению АД, гиперкоагуляции, развитию микроангиопатий, изменению лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами.

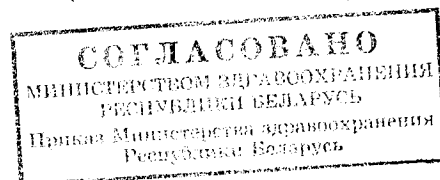
В состав лекарственного средства Подорожник с витамином С входит аскорбиновая кислота. Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.



Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопреналина уменьшается хронотропное действие изопреналина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Информация относительно взаимодействий экстракта листьев подорожника большого отсутствует.

Лекарственное средство Подорожник с витамином С не следует применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Не применять одновременно с противокашлевыми лекарственными средствами и лекарственными средствами, уменьшающими образование мокроты.

В связи с содержанием экстракта листьев подорожника большого возможно замедление всасывания других лекарственных средств при одновременном приеме.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Упаковка.

Сироп в бутылках по 200 мл. Бутылки вместе с листком-вкладышем, ложкой дозирующей или стаканом дозирующим упаковывают в картонную пачку.

Условия хранения и срок годности.

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Использовать в течение 20 суток после открытия бутылок.

Срок годности 18 месяцев. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

Условия отпуска.

Без рецепта.

Информация о производителе.

Открытое акционерное общество «Экзон», Республика Беларусь,
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.

