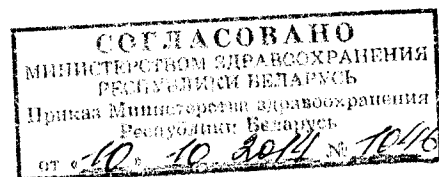


# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## Инструкция по медицинскому применению

### Чабрец с витамином С

**Описание.** Густая, однородная жидкость коричневого цвета, сладкого своеобразного вкуса. Допускается в процессе хранения образование осадка и/или помутнение, не влияющее на качество лекарственного средства.

**Состав 200 мл:**

экстракт чабреца жидкий водный (1:10) – 98,330 г, аскорбиновая кислота – 0,786 г; вспомогательные вещества: сахар-песок, калия сорбат (Е 202), лимонная кислота моногидрат, вода очищенная.

**Состав 250 мл:**

экстракт чабреца жидкий водный (1:10) – 122,913 г, аскорбиновая кислота – 0,983 г; вспомогательные вещества: сахар-песок, калия сорбат (Е 202), лимонная кислота моногидрат, вода очищенная.

**Форма выпуска.** Сироп.

**Код классификации лекарственного средства.** АТХ R05СA.

**Фармакотерапевтическая группа.** Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Отхаркивающее средство.

**Фармакологические свойства. Фармакодинамика.** Сироп готовится на базе экстракта из травы чабреца. Содержащиеся в траве чабреца биологически активные вещества (эфирные масла, органические кислоты, дубильные вещества, горечи, минеральные вещества, терпены и др.) оказывают отхаркивающее и спазмолитическое действие. Экстракт травы чабреца увеличивает количество секреторного отделяемого слизистых оболочек верхних дыхательных путей, способствует разжижению мокроты и ускорению ее эвакуации. Аскорбиновая кислота участвует в окислительно-восстановительных процессах, принимает участие в образовании активной формы фолиевой кислоты, железо цитохромов Р450. Витамин С является внеклеточным и внутриклеточным антиоксидантом, связывает свободные радикалы.

**Фармакокинетика.** Аскорбиновая кислота абсорбируется в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) (преимущественно в тонкой кишке).

С увеличением дозы до 200 мг всасывается до 140 мг (70 %); при дальнейшем повышении дозы всасывание уменьшается (50-20 %). Связь с белками плазмы – 25 %. Заболевания ЖКТ (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, запор или диарея, глистная инвазия, лямблиоз), употребление свежих фруктовых и овощных соков, щелочного питья уменьшают всасывание аскорбиновой кислоты в кишечнике.

Аскорбиновая кислота метаболизируется преимущественно в печени в дезоксиаскорбиновую и далее в щавелевоуксусную кислоту и аскорбат-2-сульфат.

Аскорбиновая кислота выводится почками, через кишечник, с потом, грудным молоком в неизменном виде и в виде метаболитов.

При назначении высоких доз скорость выведения резко усиливается. Курение и употребление этанола ускоряют разрушение аскорбиновой кислоты (превращение в неактивные метаболиты), резко снижая запасы в организме. Выводится при гемодиализе.

#### **Показания к применению.**

Лекарственное средство применяют в качестве отхаркивающего средства в комплексной терапии острых респираторных заболеваний.

Данные показания основаны исключительно на длительном опыте использования и не подтверждены в клинических исследованиях.

#### **Способ применения и дозировка.**

Внутрь, детям от 4 до 6 лет по 1/2 чайной ложке (2,5 мл) 3-4 раза в сутки,

детям старше 6 лет по 1 чайной ложке (5 мл) 3-4 раза в сутки,

взрослым по 1 столовой ложке (15 мл) 3-4 раза в сутки.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

#### **Применение во время беременности и кормления грудью.**

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и лактации не рекомендуется.

#### **Дети.**

Перед применением лекарственного средства у детей старше 4-х лет рекомендовано проконсультироваться с врачом.

#### **Побочное действие.**

Возможно развитие аллергических реакций на компоненты лекарственного средства. В связи с содержащимся экстрактом чабреца возможно появление нарушения функции желудка (частота не известна).

В связи с наличием аскорбиновой кислоты возможно развитие следующих побочных эффектов:

*Со стороны центральной нервной системы (ЦНС):* головная боль, чувство усталости, при длительном применении больших доз – повышение возбудимости ЦНС, нарушение сна.

*Со стороны пищеварительной системы:* раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота, диарея, спазмы желудка.

*Со стороны эндокринной системы:* угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

*Со стороны мочевыделительной системы:* при применении в высоких дозах гипероксалурия и образование мочевых камней и кальция оксалата.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* тромбоз, при применении в высоких дозах повышение артериального давления, развитие микроангиопатий, миокардиодистрофия.

*Аллергические реакции:* кожная сыпь, редко – анафилактический шок.

*Лабораторные показатели:* тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

*Прочие:* гиповитаминоз, ощущение жара, при длительном применении больших доз – задержка натрия ( $\text{Na}^+$ ) и жидкости, нарушение обмена цинка ( $\text{Zn}^{2+}$ ), меди ( $\text{Cu}^{2+}$ ).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Влияние на способность вождения автомобилем и работу с движущимися механизмами.**

Не влияет.

#### **Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства, тромбоз, тромбофлебит, склонность к тромбозам, гипероксалурия, нефролитиаз, гемохроматоз, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, детский возраст до 4-х лет.

**СОГЛАСОВАНО**

МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

### **Передозировка.**

Симптомы передозировки возникают при применении более 1000 мг аскорбиновой кислоты в сутки (более 250 мл сиропа Чабрец с витамином С). Возможно развитие следующих симптомов: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг аскорбиновой кислоты в сутки – 150 мл сиропа Чабрец с витамином С). Передозировка аскорбиновой кислоты приводит к снижению проницаемости капилляров, повышению АД, гиперкоагуляции, развитию микроангиопатий, изменению лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

*Лечение:* отмена лекарственного средства, промывание желудка, щелочное питье, прием активированного угля или других сорбентов, симптоматическая терапия.

### **Меры предосторожности.**

Если при приеме лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются более 1 недели или возникает одышка, повышается температура, появляется гнойная мокрота, необходимо обратиться к врачу.

Не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 4-х лет.

Лекарственное средство не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Не рекомендуется использовать у пациентов с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями, т.к. это может усугубить течение процесса.

При применении лекарственного средства возможно искажение результатов различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности печеночных трансаминаз и ЛДГ).

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

В связи с присутствием в сиропе сахарозы, средство противопоказано при непереносимости фруктозы, синдроме нарушенной абсорбции глюкозы или галактозы или дефиците сахаразы-изомальтазы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

В состав лекарственного средства Чабрец с витамином С входит аскорбиновая кислота.

Аскорбиновая кислота: повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Ацетилсалициловая кислота снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30 %.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот,

**СОГЛАСОВАНО**

МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Препараты хининового ряда (фторхинолоны и др.), кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты.

Одновременное применение дисульфирама и аскорбиновой кислоты в высоких дозах или длительно может нарушать взаимодействие дисульфирам-алкоголь.

Аскорбиновая кислота в высоких дозах может увеличивать экскрецию мексилитина.

Совместное использование с фосфатом натрия целлюлозы может привести к превращению аскорбиновой кислоты в оксалаты.

Информация относительно взаимодействий экстракта травы чабреца отсутствует.

**Условия хранения и срок годности.**

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности 18 месяцев. Использовать в течение 10 суток после вскрытия бутылки. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.**

Без рецепта врача.

**Упаковка.**

Бутылка ПЭТ по 200 мл и 250 мл в упаковке № 1.

**Информация о производителе.**

Открытое акционерное общество «Экзон», Республика Беларусь, 225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕния  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь