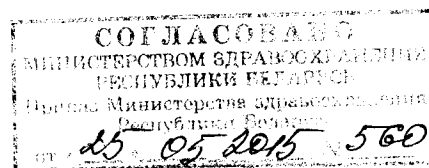


# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## Инструкция по медицинскому применению (информация для специалиста)

### ТРАВОПАССИТ-ЭКЗОН

**Торговое название.** ТРАВОПАССИТ-ЭКЗОН.

**Общая характеристика.**

**Международное непатентованное название.** ----

**Описание.** Капсулы твердые желатиновые № 0 цилиндрической формы с полусферическими концами; корпус белого цвета, крышечка оранжевого цвета.

**Состав.** Каждая капсула содержит сухие экстракты: древогубца метельчатого семян (13:1) – 9,0 мг, центеллы азиатской надземной части (20:1) – 48,0 мг, витании снотворной корней (8:1) – 90,0 мг, эмблики лекарственной плодов (4:1) – 180,0 мг;

**вспомогательные вещества:** тальк очищенный, кремния диоксид коллоидный безводный, целлюлоза микрокристаллическая;

**состав оболочки капсулы:** желатин, глицерин, титана диоксид, натрия лаурилсульфат, кремния диоксид коллоидный безводный, солнечный закат желтый E-110, понсо 4R E-124, вода очищенная.

**Форма выпуска.** Капсулы.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие седативные и снотворные средства. Средство растительного происхождения. Код АТХ: N05CM.

**Фармакологические свойства. Фармакодинамика.** Фармакологические свойства лекарственного средства Травопассит - Экзон обусловлены свойствами входящих в его состав компонентов.

*Витания снотворная (Withania somnifera).* Хорошо известна своим действием как антистрессовое и седативное средство. Она обладает способностью терапевтического лечения нейродегенеративных болезней, поскольку в состоянии восстановить нейронную систему. Активный компонент, витанолид, является эффективным агентом для противодействия стрессу. Витания снотворная также проявляет терапевтический потенциал в условиях возрастных изменений.

Данное лекарственное растение обладает существенным антистрессовым адаптогенным действием в модели экспериментального хронического стресса, проявляющегося гипергликемией, непереносимостью глюкозы, увеличением в плазме уровня кортикостероидов, язвой желудка, мужской сексуальной дисфункцией, когнитивными расстройствами, иммунодепрессией и депрессивными состояниями. Витания снотворная – хорошо проверенный антиоксидант и иммуномодулятор.

*Древогубец метельчатый (Celastrus paniculatus).* Традиционно используется при стрессе и повышенной тревожности, улучшает память и выводит из организма свободные радикалы, обладая потенциалом защиты нервной системы. Сообщалось, что он улучшает обучаемость, память и увеличивает количество эндогенных антиоксидантных ферментов, уменьшает перекисное окисление липидов в мозге, которое связано со многими нейродегенеративными болезнями. Древогубец метельчатый также повышает познавательные способности.

*Эмблика лекарственная (Emblіca officinalis)*. Используется в традиционной медицине столетиями и чрезвычайно известна в качестве антиоксиданта и средства повышения иммунитета. Во время экспериментального исследования она показала свою эффективность при лечении болезни Альцгеймера, благодаря ее многообразным целебным действиям, таким как, свойство улучшения памяти, способность снижать уровень холестерина и антихолинэстеразному действию.

Эмблика лекарственная показала хороший антистрессовый эффект в модели хронического стресса, благодаря ее способности нормализовывать, вызванные стрессом, расстройства механизма выведения из организма свободных радикалов.

*Центелла азиатская (Centella asiatica)*. Проверенное временем лекарственное растение, используется для улучшения памяти и как анксиолитическое средство. Она, как доказано, проявляет анксиолитические свойства транквилизатора, не вызывая седативного эффекта. Лечение Центеллой азиатской детей и подростков положительно влияет на нейрогенную морфологию, улучшает функцию мозга. Тритерпены растения проявляют антидепрессивное действие, а также нейроспецифические антиоксидантные свойства и повышают когнитивные способности в экспериментальном исследовании. Центелла азиатская воздействует на ЦНС, как нейростимулирующее, обновляющее, успокоительное и транквилизирующее средство, а также повышает умственные способности.

Аюрведическое средство содержит компоненты растительного происхождения, благодаря которым оказывает седативное, анксиолитическое действие и традиционно используется для лечения функциональных расстройств центральной нервной системы.

Механизм действия не установлен.

**Фармакокинетика.** Определение дозоспецифических эффектов, фармакодинамических или фармакокинетических параметров аюрведических средств невозможно.

**Показания к применению:**

- общее нервное возбуждение;
- неврастения и невротические реакции, невроз;
- стрессы, состояние тревоги и раздражительности;
- нарушения сна;
- головные боли, обусловленные нервным напряжением;
- в качестве симптоматического средства при нейроциркуляторной дистонии и климактерическом синдроме.

**Способ применения и дозы.**

Внутрь, независимо от приема пищи.

Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день. При необходимости суточную дозу можно увеличить до 2 капсул 3 раза в день.

Длительность лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Побочные действия.**

Возможны аллергические реакции на компоненты лекарственного средства. Возможно появление сонливости, утомляемости, артериальной гипотензии, атаксии, головной боли и тошноты.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.**

- повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства;
- детский возраст до 18 лет.

**Передозировка.**

О случаях передозировки не сообщалось, однако в случае передозировки необходимо симптоматическое лечение.

**Меры предосторожности.**

Перед началом применения проконсультируйтесь с врачом.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУС  
каз Министерства здравоохр  
Республики Беларусь

### **Применение при беременности и кормлении грудью.**

Безопасность лекарственного средства во время беременности и кормления грудью не изучалась, в связи с чем не рекомендуется применять Травопассит - Экзон во время беременности и кормления грудью.

**Влияние на возможность управления транспортными средствами и работы с механизмами.**

Лекарственное средство не назначают водителям и пациентам, работающим с механизмами и устройствами, требующими повышенного внимания и быстрых двигательных реакций.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

Травопассит - Экзон усиливает действие лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему.

Сообщите врачу обо всех принимаемых лекарственных средствах, включая аюрведические.

### **Условия хранения и срок годности.**

Хранить при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

Срок годности - 3 года. Не использовать после срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска. Без рецепта врача.**

**Упаковка.** По 30 капсул в банке полимерной с контролем первого вскрытия для лекарственных средств или по 10 капсул в контурной ячейковой упаковке; банка или 3 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке картонной.

### **Информация о производителе.**

ОАО «Экзон», Республика Беларусь,  
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИя  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Указ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь